

Service de santé universitaire



service de santé universitaire

Missions du Service de Santé Universitaire

- ▶ Médecine générale
- ▶ Aménagements aux études et aux examens
- ▶ Soins infirmiers
- ▶ Bilans de santé
- ▶ Prise en charge psychologique
- ▶ Prévention et promotion de la santé

Médecine générale

6 médecins généralistes

- ▶ Consultations de médecine générale (médecin traitant)
- ▶ Consultations de gynécologie
- ▶ Aménagements d'études et d'examens
 - ▶ amenagements@univ-lyon1.fr

Accueil infirmier

5 infirmières

- ▶ Soins infirmiers (prise de sang, pansements)
- ▶ Bilans de santé
- ▶ Bilan infirmier psychologique

Prise en charge psychologique

6 psychologues cliniciennes

3 psychiatres

- ▶ Suivi psychologique individuel (consultations gratuites)
- ▶ Groupes thérapeutiques (accessibles gratuitement avec engagement)
 - ▶ Affirmation de soi
 - ▶ Régulation émotionnelle
 - ▶ Gestion du stress
 - ▶ Théâtre-thérapie
- ▶ Consultations psychiatres
 - ▶ Sur avis médical ou psychologique

Prévention et promotion de la santé

1 équipe de prévention (12 ERS + 1 coordinateur des ERS +1 chargée de projet)

1 diététicienne

1 sophrologue

- ▶ Etudiants relai santé
 - ▶ Santé mentale et bien être
 - ▶ Vie affective et sexuelle
 - ▶ Addiction, réduction des risques
- ▶ Ateliers et consultations diététiques
- ▶ Sophrologie
- ▶ Médiation animale
- ▶ Atelier respiration – méditation – relaxation
- ▶ Atelier T'en es où de tes consos ?
- ▶ Atelier smartphone detox
- ▶ Atelier à destination des étudiants internationaux
- ▶ Massages bien-être
- ▶ Weekend bien-être
- ▶ Actions de prévention...
 - ▶ Toutes les actions et ateliers de prévention sont accessible gratuitement

Cellule d'écoute de la mission égalité diversité

- ▶ Plateforme de signalement
 - ▶ Discrimination
 - ▶ Harcèlement
 - ▶ Violences sexistes et sexuelles
 - ▶ signalement.univ-lyon1.fr

Comment prendre RDV

- ▶ En appelant le secrétariat au 04 27 46 57 57
- ▶ Par mail ssu@univ-lyon1.fr
- ▶ Sur notre site internet <https://ssu.univ-lyon1.fr>
- ▶ Venez au SSU avec:
 - ▶ Carte étudiant
 - ▶ Carte vitale
 - ▶ Carte de paiement (tiers-payant)
 - ▶ Carnet de santé



Comment suivre notre actualité

- ▶ Tous les mois, vous recevez un mail Actu du SSU
- ▶ Sur notre site internet <https://ssu.univ-lyon1.fr>
- ▶ Sur l'instagram du SSU [ssu.lyon1](https://www.instagram.com/ssu.lyon1)
- ▶ Sur l'instagram des ERS [ers.lyon1](https://www.instagram.com/ers.lyon1)